

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Hilden  
Tagespflege  
29.07.2024 bis 03.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kraft-Balance Training Kreativ in den Sommer	Kraft-Balance Training Wellness	Hantelgymnastik Minigolf im Stadtpark	Die große Olympiade	Tuchgymnastik Feinmotorisches Fingertraining	Kraft-Balance Training Federball
Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
Teekesselchen	Fit im Kopf	Grübeln im Grünen	Würfelingo	Die Wurfhütte	Wer wird Millionär

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*